

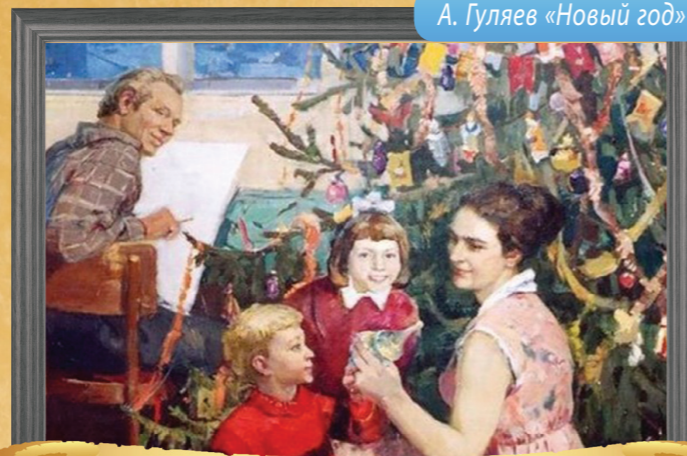
Б. Кустодиев «На террасе»



Совместный приём пищи

Совместная трапеза — это не просто принятие пищи, но и возможность для объединения и общения семьи. Дети учатся вести себя за столом, принимать здоровую пищу и заботиться о других.

А. Гуляев «Новый год»



Домашние праздники

Домашние торжества — это не только Новый год или день рождения. Отмечать нужно даже небольшие даты, значимые для каждого отдельного члена семьи. Если родные помнят о важных событиях в жизни человека, то он уверен, что его жизнь имеет ценность. И совсем не обязательно устраивать застолье, главное — внимание.

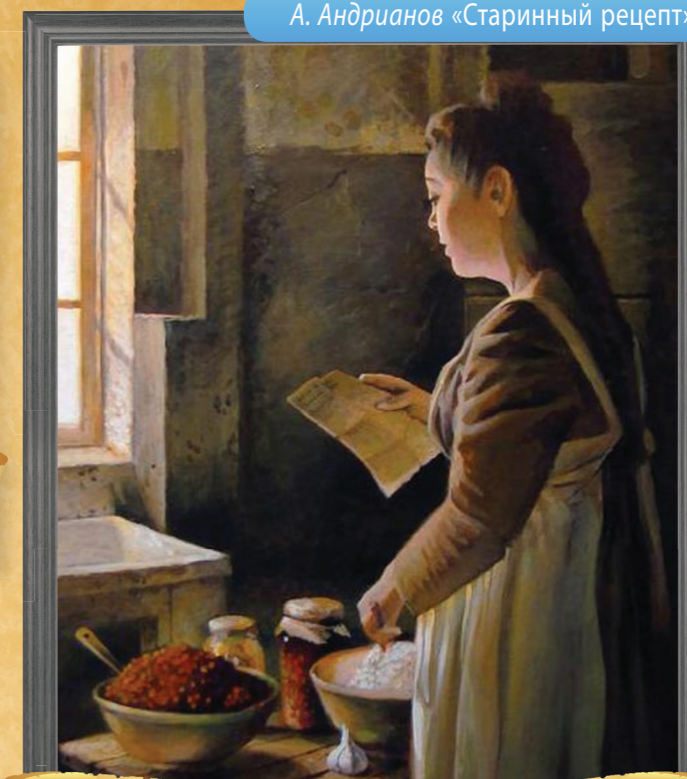
М. Вейстлинг «Папин чай»



Совместное приготовление пищи

Очень важно, чтобы домашние хлопоты не ложились на одного человека, а были распределены между всеми. Главное — командная работа, когда каждый вносит свою лепту в общее дело. Совместное кулинарное творчество — это приятное и полезное времяпрепровождение.

А. Андрианов «Старинный рецепт»



Семейное блюдо

Семейный рецепт помогает ощутить связь поколений, напоминает о тех, кто много лет назад готовил такое же блюдо.

Добрая семейная традиция — родник любви и уважения

Ф. Морган «Бабушкин день рождения»



Поездки к родственникам

В большой семье — все разные, у всех свои интересы. Поездки к родственникам учат поддерживать добрые отношения и ценить людей за то, что они есть. Но прежде всего, нужно налаживать отношения в собственной семье.

Б. Заболоцкий «Семья»



Совместный досуг

Проведённое вместе время — это возможность беседовать, рассуждать. Это живые примеры выхода из различных ситуаций, которые воспитывают лучше назидательных слов.

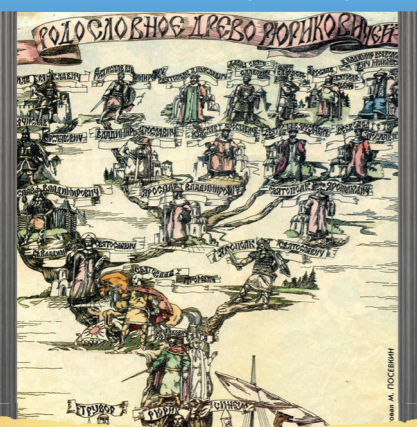
А. Эберле «Урок естествознания»



Чтение вслух в кругу семьи

Совместное чтение сближает семью и служит поводом к интересным рассуждениям и разговорам.

Генеалогическое дерево Рюриков



Составление родословной

Составление родового дерева — это способ осознать преемственность поколений, понять своё место в мире.

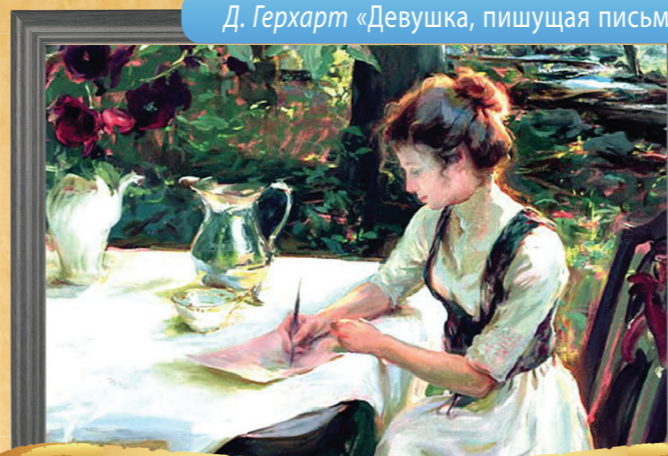
А. Лях «Память»



Семейные реликвии

Старинные вещи, письма, фотографии дают ощущение связи с теми, кого давно нет, и поддерживают память о них.

Д. Герхарт «Девушка, пишущая письмо»



Рукописные письма, открытки

Написание писем развивает навык вдумчивого, искреннего общения. Письмо — словно живой голос другого человека.

В. Волегов «Рисующая девочка»



Ведение личного дневника

Ведение дневника — это возможность задуматься о своей жизни, посмотреть на неё со стороны, выразить то, что чрезмерно беспокоит или, наоборот, доставляет большую радость.

Добрая семейная традиция — родник любви и уважения

В. Баюкин «За обедом»



Семейный совет

Когда семья принимает решение сообща, каждый чувствует себя значимым, учится высказываться, слушать, нести ответственность.

Д. Денгель «Счастливая семья»

