

УВЛЕЧЕНИЕ ПИВОМ: БЕЗОБИДНО ИЛИ ОПАСНО?

Цели:

- ✦ ознакомить учеников с вредным влиянием алкоголя на организм человека (болезнями, вызванными злоупотреблением алкоголем, влиянием алкоголя на умственную деятельность);
- ✦ воспитывать стремление не вредить своему здоровью, избавиться от вредных привычек, вести здоровый образ жизни;
- ✦ развивать умение анализировать полученную информацию и делать соответствующие выводы.

ХОД УРОКА

Библиотекарь. Употребление алкоголя в подростковом возрасте чревато серьезными проблемами в будущем. Особенно опасно потребление спиртных напитков до 16 лет, т. е. в период, когда мозг активно развивается. Алкоголь оказывает огромное воздействие на процесс развития мозга. Как показали исследования, область мозга, ответственная за регулировку памяти, — *hippocampus*, у пьющих подростков на 10% меньше, чем у непьющих. Проведенные среди 15–16-летних подростков тесты на память показывают: непьющие подростки запоминают 95% информации, пьющие — только 85%.

Как вы относитесь к пиву? Вернее, даже не к самому пиву, а к тому, что оно считается безалкогольным напитком?

Употребление пива — первый шаг к алкоголизму.

К сожалению, среди молодежи это безумно популярный напиток, и не столько за вкусовое качество, сколько за то, что купить его в магазине можно без всяких проблем. Можно сколько угодно спорить на тему «Существует ли пивной алкоголизм?», но выводы специалистов однозначны: алкоголизм «молодеет». И начинается все, как правило, именно с пива.

Алкогольное опьянение на фоне пива, по сравнению с таковым на фоне водки, развивается и завершается быстрее.

В результате анонимного анкетирования в школах сотрудники наркологического диспансера выяснили, что уже в седьмых классах многие пьют пиво. Но самое поразительное заключается в том, что подростки уверены: пиво очень даже полезно для здоровья.

В наркологический диспансер часто поступают юноши и девушки 14–16 лет в состоянии алкогольной комы. Не рассчитывают иногда подростки своих силе-

нок. А может быть, просто не знают, что поллитровая бутылка пива равноценна 60 граммам водки, соответственно, «полторашка» равна 180 граммам. Вот и «набираются» иной раз до бессознательного состояния, а потом дружными и веселыми толпами выходят на улицу.

Пивной алкоголизм — источник множества заболеваний.

Подростковый нарколог, например, не раз повторяет своим пациентам: «Для того чтобы пена была пышнее, в пиво добавляют кобальт, который крайне отрицательно влияет на работу сердца. Чтобы пиво долго не портилось, добавляют формалин (это именно та жидкость, которой обрабатывают трупы, чтобы они не разлагались). В состав пива входят фенольные соединения, увеличивающие артериальное давление намного больше, чем крепкие алкогольные напитки. У употребляющих пиво повышается риск появления злокачественных образований. Поражаются печень и почки. В состав пива также входят вещества, аналогичные женским половым гормонам. Мужчины, длительное время употребляющие пиво, становятся женоподобными, у них растет грудь, а у женщин, напротив, грубеет голос, появляется растительность на лице».

Чтобы вылечить пивной алкоголизм и его последствия, требуются усилия большого числа специалистов в самых разных отраслях знаний.

Но так уж устроены подростки, что они всегда сомневаются в словах взрослых людей, считают, что те ничего не понимают в этой жизни, и все их знания давно устарели. Например, одного из продвинутых тинэйджеров мнение нарколога ничуть не впечатлило. А когда его спросили, в чем же все-таки заключается полезность пива, он, практически не задумываясь, ответил, что пиво содержит белки, жиры, углеводы и витамины. Потому как пиво готовится из очень полезного продукта — ячменя, который и содержит эти полезные вещества. Довод, который для специалиста выглядит просто смешно. Дело в том, что в пивном сусле микробы брожения «поедают» этот продукт, используя его для своего роста и размножения.

Таким образом, польза пива весьма неопределенна и натянута, а вот опасность от его неограниченного употребления очевидна.