

УПРАЖНЕНИЯ НА ЗНАКОМСТВО

В своей практике школьные психологи часто проводят тренинги, семинары, интерактивные занятия с группами детей или взрослых, не знакомых или малознакомых друг с другом. Поэтому всегда кстати вначале провести упражнение, которое помогло бы решить данную проблему. Это можно сделать в разнообразных и интересных формах.



ИНТЕРВЬЮ

Цель: знакомство участников

Представление участников происходит по кругу. Ведущий предлагает каждому члену группы назвать не только своё имя, но и основные черты характера, хобби, жизненный опыт, личностные качества, помогающие или мешающие общению. Все остальные участники могут задать вопросы представляющемуся. Обязательно надо предупредить о необходимости корректности при формулировке вопросов.

МОЙ ПЛАКАТ

Цель: знакомство участников

Каждому из участников предлагается создать на листе бумаги плакат, где записать своё имя, нарисовать, чем он любит заниматься, своих друзей, свой портрет в состоянии счастья, свою семью, свою мечту, своё любимое место. Художественные способности здесь не имеют значения. С этими плакатами участники произвольным образом перемещаются по комнате в течение 15 мин, знакомясь друг с другом.

ОПРОС

Цель: знакомство участников

Участники объединяются в пары и в течение 10–15 мин проводят взаимный опрос. Затем каждый участник представляет своего партнёра, рассказывая о нём. Все остальные могут задавать вопросы.

БАРАНЬЯ ГОЛОВА

Цель: знакомство участников

Представление участников происходит по кругу. Ведущий предлагает в течение 30 секунд выбрать себе игровое имя, которым вас будут называть на протяжении занятия, и говорит: «Это может быть и ласковая форма вашего имени, и детское прозвище, и название предмета, животного, с которым вы себя ассоциируете. Главное, чтобы вам было приятно, когда вас так называют». Первый участник по кругу называет своё, следующий – имя предыдущего участника и своё, и т. д. Сложнее всего последнему, ведь записывать имена нельзя. А когда, называя имена предыдущих участников, вы забыли кого-то, надо сказать: «Вот голова баранья!», имея в виду свою забывчивость. Ещё одно важное условие: называя имя человека, необходимо смотреть ему в глаза.

СНЕЖНЫЙ КОМ

Цель: знакомство участников

Представление участников происходит по кругу. Участники по очереди называют своё имя и любое прилагательное, начинающееся с той же буквы, что и имя. Следующий по кругу должен назвать предыдущих участников, а затем и себя. Например, 1. Наталья надёжная. 2. Наталья надёжная, Денис добрый. 3. Наталья надёжная, Денис добрый, Тимур толерантный и т. д.

