



Александра Чехова, мама

Почему важно показывать, точнее доказывать ребенку, что родители его любят? А потому, что очень важно, чтобы ребенок имел подтверждение своих мыслей и догадок. Его мир преисполнен цветов, образов, ассоциаций. Малыш растет в хаосе впечатлений и переживаний, он размышляет не так, как взрослые, и имеет свои потребности, эмоции и мечты. Одним словом, ребенок не всегда понимает все то, что вы говорите, или же понимает не так, как вы, возможно, считаете.

Как доказать ребенку свою любовь

Если ребенок знает, что его любят, он растет уверенным в своей семье и, таким образом, в себе. Лишь тогда, когда ребенок в самом деле ощущает, что имеет поддержку своей семьи, он может быть здоровым. Наиболее ценное, что вы можете дать ребенку, — это убежденность в том, что вы, его родители, беспредельно любя друг друга, очень любите своих детей.

Если окружить детей любовью, нежностью, вниманием, то будете иметь только положительный результат. Этого не может быть ни слишком, ни много. Конечно, распущенные дети — это дети, также любимые, и отпускает их недостаток родительских ожиданий, а не излишек родительской любви (чего на самом деле даже не существует). Случается, что родители ведут себя так, будто у них грудные дети, а не дети, которые растут и развиваются в соответствии со своим возрастом; они уступают, стараются всячески угодить детям. Поэтому такие дети напряжены, меньше смеются, вырастают неуверенными в себе и в своей семье. А не из-за того, что осознают, что их любят.

Способов продемонстрировать детям свою любовь существует много. На страницах журнала вы сможете познакомиться с некоторыми. Некоторые из предложенных образов могут показаться сложными, требующими планирования, организации времени и терпения. Это на самом деле так. Однако, поскольку у вас не много детей и вы хотите, чтобы они выросли счастливыми, дополнительно работайте — то есть планируйте, организуйте и находите время для своих детей. Когда вам не будет хватать терпения, подумайте о том, что вы делаете вклад в будущее.

В конце концов, продемонстрировать наилучшие чувства — это целая наука. Для этого требуются тренировки и продолжительная практика.

Мы убеждены, что, читая наш журнал, вы и сами придумаете много новых способов проявления любви. Уверяем, что вы получите чрезвычайное удовлетворение, когда будете демонстрировать ребенку, что вы его любите.

В первую очередь и самое важное:

Я тебя люблю

Учитесь говорить ребенку о своих чувствах. Начинайте немедленно, поскольку вам будет необходимо время, чтобы овладеть таким искусством. Это сложно, ведь вы, возможно, будете считать, что ребенок ощущает любовь, или же считать, что это и так понятно — любить своего ребенка... И все-таки говорите. Имейте в виду, что недостаточно только иногда рассказывать ребенку, как вы его любите. Говорите не только «я тебя люблю», но и другие фразы, связанные с положительными эмоциями. Внимание! Это правило бездействует, когда речь идет о негативных чувствах, тоже хорошо подумайте, перед тем как их высказать с помощью речи или иначе.

Сундучок с сокровищами

Возьмите коробку или ящичек с вещами, связанными с жизнью ребенка от рождения до двух лет. Первая погремушка, первая соска, номер грудного ребенка из родильного дома, газета со дня рождения ребенка и т. п.



Конечно, пока ваш малыш не подросток, он ничего не будет понимать, но воспоминания со временем будут становиться более ценными, поэтому в скором времени ребенок начнет радоваться, осознавая, насколько он для вас дорог от самого рождения. Доказательством этого является то, что вы сохранили прядь волос после первой стрижки или список первых ста слов, записанных именно так, как ребенок произносит их (моко — молоко, абуко — яблоко и т. п.). Если вы не начнете собирать эти ценности уже сейчас, потом будет слишком поздно. Со временем сделайте сундучок для сокровищ, связанных со следующим возрастом, а позднее еще один...

Портниха для Барби

Шейте одежду для любимой куклы вашей дочери и держите наготове гайки для первого сундучка с инструментами вашего сына. Не беспокойтесь, дети ощущают, что вы это делаете из-за любви к ним, а не из-за их игрушек.

Необыкновенные ласки

Ребенка можно целовать по-разному (трясь носами, щекоча ресницами щеки и т. д.), также придумайте разные ласки. Например, пишите слова на животике малыша, щекочите перышком, мажьте маслом после купания... Можете придумать и разные объятия: обнимайте одной рукой или обеими, подняв одну ногу, заложив одну руку за спину и повернув голову в сторону...

Подушка для ударов

Демонстрируйте малышу, что вы его любите таким, какой он есть, несмотря на его настроение, капризы, привычки. Поставьте семейную подушку для битья, ударов, воплей — любых проявлений злости. Этой подушкой могут пользоваться все члены вашей семьи, и она должна находиться в квартире на видном месте. Важно, чтобы ребенок понимал, что его любят и тогда, когда он обозлен, но и то, что эти проявления гнева могут вызвать конфликт между вами. Именно по этой причине в подушке нуждается и вы.

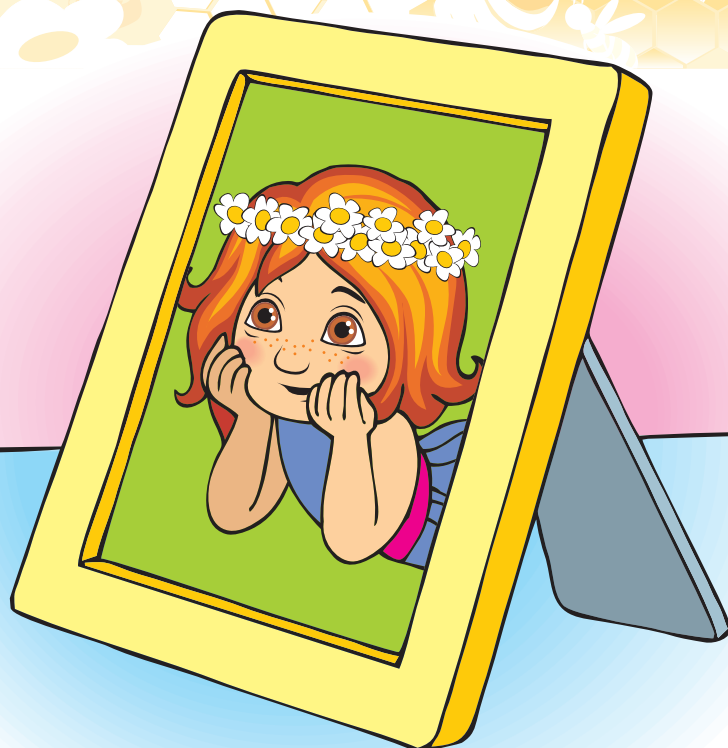
Сообщение на флаге

Сделайте флаг из куска ткани и прикрепите к обычной палке. Написав на флаге дату рождения ребенка (или другую важную дату), вывесьте его на балконе или выставьте на дворе дома за один-два дня до выдающегося события. Можете также написать имя малыша или просто нарисовать воздушные шары, банты... Ребенок будет радоваться, осознавая, что вы хотите со всеми поделиться тем, что для него, а соответственно и для вас, является важным.

Телефоны любви

Когда вы играете в «испорченный телефон», говорите ребенку много нежных и ласковых слов.

Внимание! Цель игры состоит не в том, чтобы ребенок правильно выговорил или воспроизвел слова, а попробовал их запомнить.



Игра в объятия

Притворитесь, что сели на стул, на котором разлит клей, и приклеились к стулу; или представьте, что вы на корабле, качающемся на больших волнах; или летите в самолете и попали в воздушную бурю. При каждом «толчке» корабля или самолета предоставьте помощь, обнимитесь и поцелуйтесь.

Ладонь в ладони

Нарисуйте свою ладонь (положите на лист бумаги руку и ручкой обведите контуры), а внутри своей ладони — ладонь ребенка. Раскрасьте ладони разными цветами. Можете так рисовать каждый год, отдыхая летом. А можно сделать открытку и прислать бабушке.

Первая собственная выставка

Организируйте выставку работ малыша. Рисунки, стихи, фигурки из теста или пластилина, выставленные в любом уголке дома, будут ожидать посетителей — ваших друзей или друзей ребенка.

Подарки от ребенка также расположите на видном месте. Хвалите их, особенно в присутствии малыша.

Домашние индейцы

Не быть всегда серьезными, скучными и взрослыми — тоже проявление любви. Собственно, если вы уже решили объяснить ребенку отличие между ковбоями и индейцами (а это может оказаться хорошей основой, чтобы со временем объяснить ребенку различие между добрыми и плохими людьми), не упустите уникальной возможности самим разукраситься красками и скакать посреди комнаты вокруг накрытого скатертью стола, буд-то вокруг шатра. Своими действиями вы «будете призывать дождь».

Печать из картофелины

Сделайте для ребенка собственную печать. Почищенную картофелину вырежьте в форме, избранной ребенком, макните ее в краску и ставьте печати на все, что не собираетесь когда-то стирать. Это поможет ребенку чувствовать себя личностью; сформировать положительный взгляд на себя. Кроме того, из картофеля, моркови, огурца можно легко вырезать разные формы, а из полученных элементов составлять картинки. Возможно, один маленький смайлик с глазами из изюма возбudit аппетит у вашего ребенка?

Доброе утро!

Утром будите ребенка поцелуем. Возможно, он вас вчера рассердил, вы спешите, или считаете, что малыш спит и не понимает, что вы его будите. Но не думайте об этом. Просто выработайте привычку: будить ребенка поцелуем.

Когда же вы проснетесь, накрасьте себе и ребенку губы помадой, потом целуйте друг друга так сильно, чтобы оставались следы на щеках. Со временем вместе с ребенком набросьтесь на папу.

В одежде родителей

Делитесь с малышом всем. Иногда родители и не подозревают, что ребенок хочет, чтобы с ним поделились. Если он изъявляет желание, позвольте ему надеть вашу домашнюю одежду или вечернее платье, несмотря на то, что вещи великоваты для него. Временами дети таким образом устанавливают с родителями особую связь, чувствуют себя с ними, как со своими кумирами,

наравне, «вырастают» в собственных глазах и не являются такими одинокими.

Веселый зонт

С внутренней стороны детского зонтика, там, куда дождь никогда не попадает, нарисуйте солнце, цветочки, напишите ваши имена, зашифрованное сообщение. Украсив зонт, вы развеселите малыша и улучшите его настроение в дождливый вечер.

Семейный оркестр

Придумывайте новые музыкальные инструменты. Можете вместе хлопать, стучать, создавать ритмы легким постукиванием по коленам, свистеть, цокать языком, говорить: «Бип»,— когда коснетесь носа.

Было бы хорошо, если бы и вы стали инструментом для ребенка: он может походить по вашей спине (больше всего это нравится отцам), сделав массаж.

Прикастаться, издавая в то же время определенные звуки,— замечательная замена словесной коммуникации, а вместе с тем и подталкивание к общению с помощью слов, потому что у детей такого возраста словарный запас, как правило, не очень большой. А поскольку каждое прикосновение нежное и преисполнено игры, ребенок легко воспринимает невербальное сообщение о любви.

Шум в моде

Пойте ребенку, даже не имея слуха. Если уж наша тема — создание шума, рекомендуем перевернуть кастрюли, взять в руки крышки или черпаки и позволить детям стучать. И вы стучите вместе с ними. Десять минут такого концерта будут способствовать возникновению чуда, появится хорошее настроение, а для соседей десять минут — не такое уж и продолжительное время. Вскоре одно упоминание о такой музыке вызовет улыбки на ваших лицах.

Цветы для ребенка

Когда ваша дочка немного подрастет, время от времени дарите ей цветы. Но не делайте из этого спектакль. Старайтесь подарить без повода хорошо упакованный букет. При этом ведите себя так, будто дарить девочке цветы — самое обычное и само собой разумеющееся дело.

Как? Вот таааааак!

Научите ребенка простому движению, которое станет полезным со временем. Например, на ваш вопрос «Как мама любит Антона?» малыш должен поднять руки вверх. Когда ребенок вырастет, вы или он с помощью этого жеста, значение которого известно только вам двоим, напомните о тайне из детства и о том, как вы его любите.

Понравилось?

Продолжение читайте в следующем номере.

