Родителям на заметку

ТОП интересных и полезных фактов,

которые должен знать каждый родитель

Ведущая рубрики
Алёна Симакова

О детях, о здоровье, о развитии, о питании, о спорте, об интеллекте, о способностях, о дружбе, о семье, о привычках, об одежде, об игрушках, о книгах, о воспитании, о...

Почему ребёнок задаёт так много вопросов?

Вопросы рождаются в детской голове почти мгновенно. Родители едва успевают «переварить» информацию и что-то ответить неугомонному чаду, как тут же звучит другой, не менее каверзный вопрос. Возраст «почемучки» приходит к каждому малышу в своё время, но все мамы и папы практически одинаково реагируют на детские провокации. Они растеряны и даже могут быть раздражены. Некоторые родители всерьёз думают, что малыш хочет их разозлить, задавая такие вопросы, которые ставят их в тупик. В самом деле, непросто детским языком объяснить, отчего бывает молния, почему кровь красного цвета, а в тёмной комнате не видно чёрной кошки. Но даже если ребёнок задаёт вопрос, но невнимательно слушает ответ, это не означает, что ему неинтересно. Ребёнок постепенно познаёт окружающий мир, стараясь увязать свои существующие представления с новыми впечатлениями и знаниями. Этот возраст можно назвать «эпохой великих открытий». И если взрослый ленится ответить на детский вопрос, отмахивается от малыша как от назойливой мухи, есть опасность загубить детскую любознательность, которая является двигателем развития.

Надо ли учить ребёнка играть в шахматы?

«Шахматы — нечто большее, чем просто игра. Это интеллектуальное времяпрепровождение, в котором есть определённые художественные свойства и много элементов научного. Для умственной работы шахматы значат то же, что спорт — для физического совершенствования: приятный путь упражнения и развития отдельных свойств человеческой натуры...» — сказал чемпион мира по шахматам Рауль Капабланка. Лет тридцать-сорок назад эта игра была очень популярна как среди взрослых, так и среди детей. Сегодня же встретить ребёнка, который умеет играть в шахматы, не так легко. А между тем, именно шахматы — превосходная основа для интеллектуального развития ребёнка. Игра тренирует сосредоточенность, развивает умение анализировать ситуацию, предвидеть события. Мышление, память и внимание ребёнка благодаря игре в шахматы развиваются намного быстрее. Особенно полезны шахматные игры тем детям, которым сложно постоянно находиться в слишком быстром жизненном ритме. Дети, которые обучаются игре в шахматы, имеют хорошую учебную мотивацию, они более усидчивы, лучше воспринимают материал на уроках и обладают прекрасной памятью. Партия, которую ребёнок может сыграть в тишине, способствует не только интеллектуальному развитию, но и снятию напряжения, отдыху.

Что делать, если ребёнок боится воды?

Не все дети любят воду. Некоторые из них плачут и отказываются купаться в ванной, море, речке. Причины такого страха могут быть различными — от очень простых, до серьёзных, очень глубоких. Прежде всего, отметим, чего делать в таких случаях не нужно. Не стоит кричать на ребёнка, стараясь заставить его всё-таки забраться в воду. Нельзя бросать малыша в воду, стараясь резко «победить» страх. Вы можете добиться обратного эффекта, надолго закрепив страх у ребёнка. Если кроха совсем мал и боится купаться в домашней ванной, то, вероятно, его пугает большое пространство и ощущение, что вокруг тела ничего нет. Так ведут себя беспокойные младенцы, которым необходимо мягкое припелёнывание, чтобы они чувствовали границы своего тела. Помогает и присутствие мамы в ванной. Спокойный мамин голос, прикосновения её рук, звук сердцебиения уменьшают тревогу малыша, и постепенно он перестаёт тревожиться и плакать в момент погружения в воду. Дети постарше могут испытывать безотчётный страх, который не могут объяснить. Вы можете лишь предложить ребёнку искупаться, при этом спросите у него, хочет ли он, чтобы вы были вместе с ним, или ему будет спокойнее с надувными игрушками. Если же малыш категорически отказывается, не настаивайте. Иногда страх воды, купания легко уходит, когда ребёнок начинает посещать бассейн. Там он имеет возможность видеть других детей, которые легко входят в воду, плавают, брызгаются и даже ныряют. И тогда он легче справляется со своим собственным страхом.

Как выбрать коньки для ребёнка?

Поскольку сегодня это увлечение вновь вернулось к нам, в городах появилось немало катков и дети могут кататься круглый год, многие мамы и папы сталкиваются с проблемой выбора хороших коньков для своего ребёнка. На что же стоит обратить внимание?

- Правильно подбирайте размер. Хотя коньки — удовольствие не из дешёвых, не покупайте слишком большие ботинки. Вариант «на вырост» тут не подходит. Ребёнок будет падать, постоянно цепляться за лёд, и вам придётся менять свою покупку. Правильно подбирать размер так: ботинки должны быть всего на полразмера больше размера той обуви, которую носит ребёнок. Многие родители могут возразить: «Но ведь на катке холодно и нужно надевать носки!». Примеряйте ботинки именно на те носки, в которых и будет кататься ваше чадо.
- Выбирайте ботинки с жёсткой манжетой. Детские суставы ещё недостаточно крепки, и им нужна поддержка и защита. Жёсткой же должна быть и подошва ботинка. Это предохранит ребёнка от травм.
- Чтобы нога не потела, покупайте ботинки из натуральной кожи. Она позволяет ноге дышать, отлично впитывает влагу.
- Лезвие должно быть выполнено из нержавеющей стали. Проверьте, чтобы не было сколов, ненужных зазубрин, ржавчины и других дефектов.

Можно ли ставить ребёнка в угол?

Смотря зачем и на сколько. И ещё — в какой угол. Такое наказание используют родители, которые хотят хоть как-то остановить ребёнка, который их не слушается. «Постой и подумай!» — говорят они малышу и надеются, что это метод будет эффективным. Да, это гораздо лучше, чем бить ребёнка или кричать на него. Но это родительский самообман — думать, будто такой способ будет и в самом деле эффективным. Ведь сегодня воспитание строится совершенно на других принципах, нежели это было раньше. И если наши родители и мы относились к своим мама и папам как ко взрослым, то сегодняшние дети воспринимают нас скорее как равных. Поэтому не стоит удивляться, отчего ребёнок вдруг вышел из угла, не вняв нашим наказам и запретам. Можно ли навредить таким наказанием? Да. Если вы насильно будете долго удерживать ребёнка в углу, если угол находится в тёмной комнате или в месте, которое вызывает у ребёнка тревогу. Поэтому лучше предложите малышу подумать о своём поступке где-то в другом месте.

Почему дети боятся врачей?

Если дать краткий ответ, то потому, что врачей боимся мы, взрослые. И ещё потому, что рано или поздно наши дети получают собственный опыт общения с докторами, который может быть далеко не всегда позитивным. Уколы и прививки, осмотры и другие манипуляции могут быть для ребёнка не столько болезненными, сколько непонятными и пугающими из-за их необычности и вторжения в детское тело. Снять страх можно постепенно, используя, например, приёмы сказкотерапии (придумать сказку о том, как девочка или мальчик перестали бояться врачей). И родителям не помешает немного поработать со своими собственными страхами врачей, чтобы не заражать детей своей тревогой, но поддерживать и ободрять маленьких пациентов.

Как научить ребёнка завязывать шнурки?

Согласитесь, вопрос серьёзный. Особенно если уже сделано несколько попыток, но результата пока нет и не предвидится. Можно, конечно, утешать себя мыслью, что всё само собой получится, но через некоторое время, позже. Можно радоваться изобретению липучек и крючков. Но всё же рано или поздно придётся признать, что навык завязывания шнурков не такой уж бесполезный, и ребёнок может оказаться в неловкой ситуации из-за своего неумения.

Итак, неважно, был ли у вашего малыша неудачный опыт, или он совершает первую попытку шнурования ботинок. Вот несколько простых советов и правил, которые обязательно помогут вам научить ребёнка завязывать шнурки.

- Не учите ребёнка завязывать шнурки в спешке. Ваше раздражение только помешает делу.
- Когда вы показываете ребёнку, как правильно шнуровать шнурки, станьте у него за спиной или посадите ребёнка на руки к себе спиной.
- Подберите такие ботинки или кроссовки, чтобы шнурки легко продевались в отверстия.
- Ребёнку будет проще, если вы выберете довольно толстые шнурки, которые легко удерживать в руках.
- Хвалите малыша, даже если у него получилось продеть шнурок всего в одну дырочку.
- Можете проводить тренировки на играх-шнуровках или папиных ботинках — так ребёнку будет веселее.
- Развивайте мелкую моторику ребёнка с помощью игр и упражнений пальчиковой гимнастики. Рисование, аппликация, лепка, конструирование, бисероплетение послужат прекрасными тренажёрами для пальчиков малыша.

Нужно ли девочкам покупать игрушечное оружие, если они этого просят?

Да, если это не происходит слишком часто и если у девочки, которая хочет в подарок такую «мужскую» игрушку, не зашкаливает агрессия и проявление мужских черт характера. Почему так бывает? Вопреки расхожему мнению, что игрушечные пистолетики и автоматы — это символ детской агрессии, зачастую с удовольствием играют с детским оружием те дети, которым не хватает собственных сил для защиты от окружающих. Именно с пистолетом или автоматом, пусть даже из пластика, ребёнок чувствует себя в большей безопасности, чем без них. Если же с оружием играет девочка, то, возможно, ей просто захотелось ту же игрушку, как та, которую она видела у мальчика. Или ей хочется быть похожей на кого-то из знакомых мальчиков или мужчин. Говорить же о том, что у этой девочки нарушена половая идентификация, вовсе не стоит.

Когда нужно начинать подготовку к школе?

По сути, подготовка ребёнка к школе начинается сразу после рождения. Родители, сами того не ведая, начинают подготовку руки малыша к письму, учат его говорить, занимаются развитием крупной моторики, которая тоже очень важна для учёбы в школе. Чтение книг, пение колыбельных, прогулки в парке или во дворе, рисование и аппликация, зарядка и сюжетные игры — все эти и многие другие занятия дома и в детском саду тоже являются серьёзной подготовкой к школьной жизни. Сказать, что подготовку нужно начинать в четыре года или в пять лет, будет неверным. Кроме того, подготовка к школе — это вовсе не формирование навыка письма, счёта или чтения. Это как раз развитие памяти, внимания, мышления, речи, моторики, воображения и так далее. А поскольку ребёнок ещё мал, чтобы сидеть за партой, такие «уроки» обязательно должны проходить в игре. А ещё это нужно для того, чтобы не отбить у ребёнка желания идти в школу.

Можно ли контролировать посещение ребёнком Интернета?

Да, сегодня у родителей появилась такая возможность. И хотя некоторые мамы и папы считают, что ребёнка не нужно контролировать, что это нарушает права человека, всё же большинство родителей сходятся во мнении: контроль необходим и полезен. У ребёнка ещё недостаточно развит самоконтроль, чтобы выйти из Интернета в положенное время. Кроме того, дети часто посещают совершенно «недетские» сайты. При этом родители не имеют возможности контролировать процесс ввиду своего отсутствия. Сегодня у родителей появился помощник — довольно простая программа, которая позволит вовремя и без особых проблем «вывести» из Интернета слишком увлёкшегося ребёнка. Эта несложная программа позволяет отключать компьютер строго в назначенный час. Кроме того, операционная система Windows даёт возможность взрослым блокировать сайты по одной или нескольким темам на выбор — «Насилие», «Ненормативная лексика», «Обнажение тела», «Секс».

Исследования психологов показали: у 50% детей, которые смотрели агрессивные, «злые» мультфильмы, выявили высокий уровень агрессии. У детей, которые смотрели «добрые» мультики, этот показатель составил 26%.

Уважаемые заботливые родители!
Если вы хотите получить ответ на любой интересующий вас вопрос, пишите нам. Вы почувствуете себя увереннее, ознакомившись с мнением специалистов.